

La Gripe Aviar Encargados de Comida

La gripe aviar es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves de corral (ej., pollos, pavos, patos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar (HPAI) (ej., H5N1, H7N9), los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si virus de la gripe aviar se encontraran en los Estados Unidos o si usted tiene asignaciones de viaje en un país conocido por haber tenido brotes de la gripe aviar, tome las precauciones apropiadas.

Los Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos

Varían desde: fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares a náusea, dolor abdominal, vómito, diarrea, infecciones oculares, respiración dificultosa, neumonía, y enfermedad respiratoria seria. Los síntomas pueden variar según el virus que haya causado la infección, pero son con frecuencia similares a los de la gripe de temporada en humanos.

Supervivencia y Destrucción del Virus

- El virus de la gripe aviar sobrevive indefinidamente mientras se encuentra congelado y permanece infeccioso.
- Cocine todos los productos avícolas a una temperatura mínima de 165°F en todo para destruir el virus.

Prevención de Exposición

- Destruya las reservas de aves de corral infectadas antes de que ingresen a la cadena de alimentos.
- Evite inhalar partículas contaminadas de aves de corral.

Precauciones Generales para Personal de Procesamiento de Comida y Personal de Preparación

- Separe la comida cruda de la cocinada y use diferentes tablas para cortar, al igual que distintos utensilios para cada uno.
- Lávese las manos bien (por lo menos 15 segundos) y con frecuencia, preferiblemente con jabón y agua (o un frotamiento de manos a base del alcohol con al menos 60 por ciento del alcohol, si jabón y agua no están disponibles) después de cada manipulación de productos crudos de aves de corral y huevos.
- Evite tocar su boca, nariz y ojos mientras esta en contacto con productos crudos de aves de corral.
- Después de cocinar aves de corral, póngalas en un plato o superficie limpio.

Guía adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Si usted desarrolla síntomas similares a los de la gripe, permanezca en su casa, excepto para recibir atención médica.



Departamento de Trabajo
de los EE. UU.



www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)

Para más información:

Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional