



Protéjase **Envenenamiento por** **Monóxido de Carbono**

El monóxido de carbono (CO) es un gas tóxico, sin color ni olor que interfiere con la capacidad de la sangre de transportar oxígeno. El CO no irrita y puede hacer que la persona colapse sin previo aviso. Muchas personas mueren de envenenamiento por monóxido de carbono, frecuentemente cuando usan herramientas y generadores potenciados por gasolina, en edificios o espacios parcialmente cerrados que carecen de una ventilación apropiada.

Efectos de Envenenamiento por Monóxido de Carbono

- Envenenamiento severo por monóxido de carbono causa daño neurológico, enfermedad, coma y muerte.

Síntomas de Exposición a CO

- Dolores de cabeza, mareos y somnolencia.
- Náusea, vómitos, opresión en el pecho.

Algunas Fuentes de Exposición

- Generadores portátiles/generadores en edificios.
- Sierra para cortar concreto, compresores.
- Llanas (alisadoras), brilladores de piso, calentadores de espacios (áreas).
- Soldadura, bombas potenciadas por gasolina.

Preventing CO Exposure

- Nunca use un generador en espacios interiores, o en espacios cerrados o parcialmente cerrados como garajes, espacios debajo del piso y sótanos. El abrir ventanas y puertas en espacios cerrados puede prevenir la acumulación de CO.
- Asegúrese que el generador tenga de 3 a 4 pies de espacio disponible en todos los lados y sobre él para garantizar una ventilación apropiada.
- No use un generador en exteriores si éste está cerca de puertas, ventanas o conductos de ventilación que puedan permitir que entre CO y se acumule en espacios habitados.
- Cuando use calentadores de espacios (áreas) y estufas, asegúrese que están en buenas condiciones de funcionamiento para así disminuir la acumulación de CO, y nunca los use en espacios cerrados o interiores.
- Considere usar herramientas potenciadas por electricidad o aire comprimido, si están disponibles. Diríjase enseguida a un área donde haya aire fresco y busque atención médica inmediatamente.

Para información más completa:



**Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional**

**Departamento del Trabajo de EE.UU.
www.osha.gov (800) 321-OSHA**