

La Gripe Aviar

Empleados de Laboratorios

La gripe aviar, es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves de corral (ej., pollos, pavos, patos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar (HPAI) (ej., H5N1, H7N9), los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si virus de la gripe aviar se encontraran en los Estados Unidos, tome las precauciones apropiadas.

Los Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos

Varían desde: fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares a náusea, dolor abdominal, vómito, diarrea, infecciones oculares, respiración dificultosa, neumonía, y enfermedad respiratoria seria. Los síntomas pueden variar según el virus que haya causado la infección, pero son con frecuencia similares a los de la gripe de temporada en humanos.

Precauciones para Trabajadores de Laboratorios

Cepas de la gripe aviar son clasificadas como agentes seleccionados y deben de tratarse bajo condiciones optimizadas al Nivel de Bioseguridad (BSL por sus siglas en Inglés) 3 con intensificaciones. Estas condiciones incluyen procedimientos para BSL 3 además de lo siguientes;

- acceso controlado, entrada de puerta doble con sala de vestir y ducha;
- uso de duchas para el personal antes de salir;
- decontaminación de todo residuo y
- use un respirador N95, como mínimo.

Consideraciones Clave

- Estudios de cultivo de virus en especímenes respiratorios de pacientes de los que se sospecha que puedan tener infecciones de HPAI H5N1, NO deben de intentarse excepto bajo condiciones estrictamente optimizadas al BSL-3 con intensificaciones.
- Si un laboratorio clínico no tiene las condiciones óptimas al nivel BSL-3, no se debe ordenar estudios de aislamiento del virus a pacientes quienes se sospecha puedan tener una infección de H5N1 HPAI, a menos que el espécimen pueda ser enviado con seguridad a un laboratorio con controles apropiados.
- Los ensayos moleculares (ej., RT-PCR) o pruebas comerciales de detección de antígeno puede conducirse en especímenes clínicos de casos sospechosos de HPAI, usando normas de trabajo regulares de BSL-2.

Guía adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Si a usted se le desarrollan síntomas similares a los de la gripe, permanezca en su casa, excepto para recibir atención medica.



Departamento de Trabajo
de los EE. UU.



www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)

Para más información:

Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional