

## La Gripe Aviar

### Empleados de Granjas Avícolas

La gripe aviar es una enfermedad viral y puede ser muy contagiosa y hasta causar la muerte en aves de corral (ej., pollos, pavos, patos). De gran preocupación son los virus altamente patogénicos de gripe aviar (HPAI) (ej., H5N1, H7N9), los cuales han causado la muerte a millones de aves y han infectado a humanos en otros países. Si virus de la gripe aviar se encontraran en los Estados Unidos, tome las precauciones apropiadas.

#### Las Señales de la Enfermedad de Gripe Aviar en Aves

Muerte repentina; falta de energía, apetito y coordinación; decoloración de color morado y/o inflamación de varias partes del cuerpo; diarrea; descarga nasal; tos, estornudo; y producción reducida de los huevos y/o huevos de cáscara blanda o deformes.

#### Los Síntomas de la Gripe Aviar en Humanos

Varían desde: fiebre, tos, dolor de garganta y dolores musculares a náusea, dolor abdominal, vómito, diarrea, infecciones oculares, respiración dificultosa, neumonía, y enfermedad respiratoria seria. Los síntomas pueden variar según el virus que haya causado la infección, pero son con frecuencia similares a los de la gripe de temporada en humanos.

#### Cuando se Trabaja en Actividades de Erradicación

- Lávese las manos bien (por lo menos 15 segundos) y con frecuencia, preferiblemente con jabón y agua (o un frotamiento de manos a base del alcohol con al menos 60 por ciento del alcohol, si jabón y agua no están disponibles).
- Use guantes ligeros desechables o guantes de goma para trabajos pesados que luego se puedan desinfectar. Evite tocarse la cara con los guantes puestos. Lávese las manos después de quitarse los guantes y otros equipos de protección personal.
- Use ropa exterior desechable, mamelucos resistentes a los líquidos, o batas quirúrgicas de manga larga con puño que tengan sobre ellas un delantal sellado.
- Use cubiertas desechables para zapatos o botas que se puedan limpiar y desinfectar.
- Use gafas protectoras y una cubierta desechable para la cabeza o el pelo.
- Use por lo menos el nivel mínimo de protección respiratoria, respirador N95 o mayor.
- Evite comer, beber, fumar y usar el baño mientras tenga puesto el equipo de protección personal.

#### Guía adicional

- Póngase la vacuna contra la gripe de temporada.
- Pídale a su doctor que le prescriba un suministro adecuado de antivirales durante actividades de eliminación de aves de corral y cinco días después de que termine.
- Si a usted se le desarrollan síntomas similares a los de la gripe, permanezca en su casa, excepto para recibir atención médica.



Departamento de Trabajo  
de los EE. UU.



[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)

#### Para más información:

Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional