

Protecting Workers from Slips, Trips and Falls during Disaster Response

Responding to natural and man-made disasters puts emergency response workers at risk of injury or death from slips, trips and falls.

Steps employers must take to keep workers safe:

- Conduct pre-incident disaster response planning and ensure that emergency workers know the plan.
- Assess the workplace to determine if hazards are present or are likely to be present.
- Provide protective equipment to prevent slips, trips and falls including:
 - Slip-resistant **footwear** (e.g., rubber soles).
 - **Gloves** so workers can grip railings/ladders safely to steady themselves.
 - **Head protection**
 - **Personal fall protection**
- Train workers to identify hazards, including those that require protective equipment, and how to prevent injury.

Ways to Prevent Slips, Trips and Falls

Where possible, avoid walking on wet/slippery surfaces; wipe off the bottom of wet footwear.

- Use flashlights or helmet lights to stay clear of holes or floor openings, wet or slippery surfaces, and debris or equipment.
- Do not step on any surface until you have visually inspected it to ensure there are no holes or weak spots and that it can support workers and their equipment.
- Never carry equipment or loads in your hands when climbing ladders.
- Wear backpacks and tool belts to hold equipment and keep both hands free.
- Use fall protection when walking or performing emergency response activities near unprotected edges of elevated surfaces.
- Use communication devices, particularly hands-free devices, for contacting employers/incident commanders and other workers about slip, trip and fall hazards.

Remember

- When in doubt about the safety of an activity, stop and notify a supervisor.

For more information:



**Occupational
Safety and Health
Administration**

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)

Protegendo os trabalhadores de escorregões, tropeções e quedas durante a resposta a desastres

Responder a desastres naturais e provocados pelo homem coloca os trabalhadores de emergência em risco de ferimentos ou morte devido a escorregões, tropeções e quedas.

Medidas que os empregadores devem tomar para manter os trabalhadores seguros:

- Conduza o planejamento de resposta a desastres antes do incidente e assegure-se de que os trabalhadores de emergência conheçam o plano.
- Avalie o local de trabalho para determinar se os perigos estão presentes ou podem estar presentes.
- Forneça equipamento de proteção para evitar escorregões, tropeções e quedas, incluindo:
 - **Calçado** antiderrapante (por exemplo, sola de borracha).
 - **Luvas** para que os trabalhadores possam segurar os corrimãos/escadas com segurança para se firmar.
 - **Proteção de cabeça**
 - **Proteção individual contra quedas**
- Treinar trabalhadores para identificar perigos, incluindo aqueles que requerem equipamento de proteção, e como prevenir lesões.

Maneiras de evitar escorregões, tropeções e quedas

Sempre que possível, evite andar em superfícies molhadas/escorregadias; limpe a sola do calçado molhado.

- Use lanternas ou luzes de capacete para ficar longe de buracos ou aberturas no chão, superfícies molhadas ou escorregadias e detritos ou equipamentos.
- Não pise em nenhuma superfície antes de inspecioná-la visualmente para garantir que não haja buracos ou pontos fracos e que possa suportar os trabalhadores e seus equipamentos.
- Nunca carregue equipamentos ou cargas nas mãos ao subir escadas.
- Use mochilas e cintos de ferramentas para segurar o equipamento e mantenha as duas mãos livres.
- Use proteção contra quedas ao caminhar ou realizar atividades de resposta a emergências perto de bordas desprotegidas de superfícies elevadas.
- Use dispositivos de comunicação, especialmente dispositivos viva-voz, para contatar empregadores/comandantes de incidentes e outros trabalhadores sobre riscos de escorregar, tropeçar e cair.

Lembre-se

- Quando tiver dúvida sobre a segurança de uma atividade, pare e notifique um supervisor.

