

Protecting Workers from Slips, Trips and Falls during Disaster Response

Responding to natural and man-made disasters puts emergency response workers at risk of injury or death from slips, trips and falls.

Steps employers must take to keep workers safe:

- Conduct pre-incident disaster response planning and ensure that emergency workers know the plan.
- Assess the workplace to determine if hazards are present or are likely to be present.
- Provide protective equipment to prevent slips, trips and falls including:
 - Slip-resistant **footwear** (e.g., rubber soles).
 - **Gloves** so workers can grip railings/ladders safely to steady themselves.
 - **Head protection**
 - **Personal fall protection**
- Train workers to identify hazards, including those that require protective equipment, and how to prevent injury.

Ways to Prevent Slips, Trips and Falls

Where possible, avoid walking on wet/slippery surfaces; wipe off the bottom of wet footwear.

- Use flashlights or helmet lights to stay clear of holes or floor openings, wet or slippery surfaces, and debris or equipment.
- Do not step on any surface until you have visually inspected it to ensure there are no holes or weak spots and that it can support workers and their equipment.
- Never carry equipment or loads in your hands when climbing ladders.
- Wear backpacks and tool belts to hold equipment and keep both hands free.
- Use fall protection when walking or performing emergency response activities near unprotected edges of elevated surfaces.
- Use communication devices, particularly hands-free devices, for contacting employers/incident commanders and other workers about slip, trip and fall hazards.

Remember

- When in doubt about the safety of an activity, stop and notify a supervisor.

For more information:



**Occupational
Safety and Health
Administration**

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)

Bảo vệ công nhân khỏi trượt, vấp và ngã trong khi ứng phó với thảm họa

Việc ứng phó với các thảm họa tự nhiên và nhân tạo khiến nhân viên ứng phó khẩn cấp có nguy cơ bị thương hoặc tử vong do trượt, vấp và ngã.

Những bước người sử dụng lao động phải thực hiện để giữ an toàn cho công nhân:

- Lên kế hoạch ứng phó với thảm họa trước khi xảy ra sự cố và đảm bảo các nhân viên cấp cứu biết kế hoạch đó.
- Đánh giá nơi làm việc để xác định có nguy hiểm hoặc có khả năng xảy ra nguy hiểm hay không.
- Cung cấp các thiết bị bảo hộ để tránh trượt, vấp và ngã, bao gồm:
 - **Giày dép** chống trượt (ví dụ như giày dép đế cao su).
 - **Găng tay** để công nhân có thể nắm chặt tay vịn/thang một cách an toàn để tự đứng vững.
 - **Đồ bảo vệ đầu**
 - **Đồ bảo vệ cá nhân chống ngã**
- Đào tạo công nhân xác định các mối nguy hiểm, bao gồm những mối nguy hiểm cần thiết bị bảo hộ, và cách đề phòng thương tích.

Những cách ngăn trượt, vấp và ngã

Nếu có thể, tránh đi bộ trên bề mặt ướt/trơn trượt; lau sạch để giày ướt.

- Sử dụng đèn pin hoặc đèn trên mũ bảo hộ để tránh xa các lỗ hoặc khe hở trên sàn, những bề mặt ẩm ướt hoặc trơn trượt, các mảnh vụn hoặc trang thiết bị.
- Kiểm tra tận mắt trước khi bước lên bất kỳ bề mặt nào để đảm bảo không có lỗ hoặc những chỗ yếu, đảm bảo bề mặt đó có thể hỗ trợ công nhân và thiết bị của họ.
- Không cầm thiết bị hoặc vật nặng trên tay khi leo thang.
- Mang ba lô và thắt lưng dụng cụ để giữ thiết bị và để hai bàn tay không.
- Sử dụng thiết bị chống ngã khi đi bộ hoặc thực hiện các hoạt động ứng phó khẩn cấp gần phần rìa không được bảo vệ của các bề mặt trên cao.
- Sử dụng thiết bị liên lạc, đặc biệt là các thiết bị không phải cầm tay, để liên lạc với người sở hữu lao động/người chỉ huy sự cố và những người lao động khác về các nguy cơ trượt, vấp và ngã.

Ghi nhớ

- Khi nghi ngờ về độ an toàn của một hoạt động, hãy dừng lại và thông báo cho người giám sát.



Cơ Quan Bảo Vệ
Sức Khỏe và An
Toàn Lao Động

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)