

## Pamiętaj...

- Każdy przeżywa żałobę inaczej.
- Żałoba nie ma ram czasowych i nie można przechodzić żałoby dobrze lub źle.
- Zwykle żałobę dzieli się na następujące etapy: zaparcenie, gniew, targowanie się, depresję i akceptację
- Zadbaj o SIEBIE.
- Uzyskaj natychmiastową pomoc w kryzysie:
  - Zadzwoń pod numer: 911
  - Zadzwoń pod numer: 988: Gorąca linia dla osób myślących o samobójstwie i dla osób w życiowym kryzysie
- Wskazówki pomocne w radzeniu sobie z uczuciem smutku:
  - Kontaktuj się z rodziną i przyjaciółmi.
  - Dziel się/ Twórz pamiątkowe przedmioty lub pamiątkowe wydarzenia.
  - Dopuść do siebie stratę i przeżywanie smutku.
  - Koncentruj się na tych aspektach swojego życia, nad którymi sprawujesz obecnie kontrolę.

## Przesłanie od Tonya Ford

### Specjalistki ds. kontaktów z rodzinami z ramienia OSHA



Śmierć ukochanej osoby jest jednym z najbardziej bolesnych doświadczeń, jakie może spotkać rodzinę. Znami przeżyłam osobiście poczucie załamania, którego doznaliście, ponieważ sama utraciłam członka rodziny w wypadku związanym z pracą w 2009 roku.

Zapraszam do kontaktu ze sobą w dowolnym, dogodnym dla Was momencie. Mam nadzieję, że będę w stanie złagodzić pewne Wasze strapienia pomagając Wam zadać pytania, które mogą się wyłaniać w związku z wypadkiem kochanej osoby, procedurą kontroli, Dniem Pamięci Pracowników i/lub agencją OSHA.

OSHA odczuwa głęboki smutek z powodu Waszej straty. Jesteśmy tutaj dla Was.

## Pamiętamy naszych pracowników, którzy odeszli.

Agencja rządowa ds. administracji bezpieczeństwa i higieny pracy (ang. OSHA) utworzyła wirtualną Ścianę Pamięci Pracowników, aby uhonorować i upamiętnić tych, którzy stracili życie w miejscu pracy.

Jeśli utraciliście członka rodziny w wyniku wypadku w miejscu pracy lub choroby zawodowej udostępnijcie ich zdjęcia pod adresem: [remembrance@dol.gov](mailto:remembrance@dol.gov)

## Kontakt

Tonya Ford, specjalista ds. kontaktów z rodzinami  
Departament Pracy Stanów Zjednoczonych  
OSHA, Oce of Communications  
200 Constitution Ave NW, Rm N3647  
Washington, DC 20210



[osha.gov/workers-memorial](https://osha.gov/workers-memorial)



[ford.tonya.e@dol.gov](mailto:ford.tonya.e@dol.gov)



(531) 893-3409



[twitter.com/OSHA\\_DOL](https://twitter.com/OSHA_DOL)



[facebook.com/departmentoflabor](https://facebook.com/departmentoflabor)



[linkedin.com/company/us-department-of-labor-osha](https://linkedin.com/company/us-department-of-labor-osha)

# Śmierć ukochanej osoby w miejscu pracy



## Co należy wiedzieć i czego należy się spodziewać

- OSHA będzie prowadzić dochodzenie w sprawie wypadku osoby, którą kochaliście, aby ustalić, czy nie doszło do naruszenia norm OSHA.
- Prosimy o uzbrojenie się w cierpliwość, ponieważ doprowadzenie naszego dochodzenia do końca może zająć nawet sześć miesięcy.
- Wszelkie środki z tytułu kar pieniężnych trafiają bezpośrednio do Skarbu Stanów Zjednoczonych, nie tworzą budżetu OSHA ani nie są przekazywane agencji.
- OSHA nie wysyła wezwań sądowych wyłącznie z powodu tego, że doszło do śmierci w miejscu pracy.
- Można skontaktować się z miejscowym oddziałem OSHA, aby zapytać o stan sprawy lub aby zadać pytania.
- Jeśli dysponujecie informacjami lub dowodami, które mogą pomóc w badaniu, prosimy o ich przekazanie w formie pisemnej, telefonicznie lub e-mailem do miejscowego oddziału OSHA.
- Dyrektor rejonu udzieli odpowiedzi na Wasze pytania i wyjaśni założeń decyzji o ugodzie po zakończeniu kontroli.
- OSHA będzie wysyłać powiadomienia po zamknięciu sprawy.

## Poproś o akta kontroli

Zapisy ustawy o wolności informacji [ang. The Freedom of Information Act (FOIA)] regulują tryby udostępniania informacji dotyczących kontroli wypadków prowadzonych przez OSHA.

Po zamknięciu sprawy oraz na pisemne żądanie OSHA będzie przekazywać fragmenty akt kontroli, które można udostępniać w myśl ww. ustawy, w trybie bezpłatnym dla członka rodziny. Zapraszamy na stronę internetową: [www.osha.gov/foia](http://www.osha.gov/foia).

## Pomoc dla rodzin

### Organizacje

**Miejsce połączonego wsparcia dla rodzin i pamięci o ofiarach wypadków w miejscu pracy [ang. United Support & Memorial For Workplace Fatalities (USMWF)]:**  
[www.usmwf.org](http://www.usmwf.org)

**Krajowa Rada ds. Bezpieczeństwa i Higieny Pracy [ang. National COSH]:**  
[www.nationalcosh.org](http://www.nationalcosh.org)

**Szansa dla dzieci Ameryki [ang. Kids' Chance of America]:**  
[www.kidschance.org/for-families](http://www.kidschance.org/for-families)

### Wyszukiwanie placówek OSHA

[www.osha.gov/ords/imis/inspectionNr.html](http://www.osha.gov/ords/imis/inspectionNr.html)

### Inne organy

**Departament Sprawiedliwości:**  
[www.justice.gov](http://www.justice.gov) • (202) 514-2000

**Administracja Ubezpieczenia Społecznego:**  
[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) • (800) 772-1213

**Sprawy kombatantów:**  
[www.va.gov](http://www.va.gov) • (800) 827-1000

**Wage and Hour:**  
[www.dol.gov/agencies/whd](http://www.dol.gov/agencies/whd) • (866) 487-9243

**Gorąca linia dla osób myślących o samobójstwie i dla osób w życiowym kryzysie:** 988

## Skontaktuj się ze swoim regionalnym oddziałem OSHA

**Region 1:** (617) 565-9860  
*Connecticut\*, Maine\*, Massachusetts\*, New Hampshire, Rhode Island, Vermont\**

**Region 2:** (212) 337-2378  
*New Jersey\*, Nowy Jork\*, Portoryko\*, Wyspy Dziewicze\**

**Region 3:** (215) 861-4900  
*Dystrykt Kolumbii, Delaware, Maryland\*, Pensylwania, Wirginia\*, Wirginia Zachodnia*

**Region 4:** (678) 237-0400  
*Alabama, Floryda, Georgia, Kentucky\*, Missisipi, Karolina Północna, Karolina Południowa\*, Tennessee\**

**Region 5:** (312) 353-2220  
*Illinois\*, Indiana\*, Michigan\*, Minnesota\*, Ohio, Wisconsin*

**Region 6:** (972) 850-4145  
*Arkansas, Luizjana, Nowy Meksyk\*, Oklahoma, Teksas*

**Region 7:** (816) 283-8745  
*Nebraska, Iowa\*, Kansas, Missouri*

**Region 8:** (720) 264-6550  
*Kolorado, Montana, Dakota Północna, Dakota Południowa, Utah\*, Wyoming\**

**Region 9:** (415) 625-2547  
*Samoa Amerykańskie\*, Kalifornia\*, Hawaje\*, Mariany Północne*

**Region 10:** (206) 757-6700  
*Alaska\*, Idaho, Oregon\*, Waszyngton\**

\* Jest to jeden z 29 planów stanowych zatwierdzonych przez OSHA. Dwadzieścia dwa plany stanowe (21 stanów i Portoryko) uwzględniają zarówno prywatne, jak i stanowe oraz samorządowe miejsca pracy. Pozostałe siedem planów stanowych (Connecticut, Illinois, Maine, Massachusetts, New Jersey, Nowy Jork i Wyspy Dziewicze (Virgin Islands)) uwzględniają wyłącznie pracowników stanowych i samorządowych.



Nie jesteście sami.