

Riesgos de Limpieza

El trabajo de limpieza de cualquier clase es arriesgado, pero las condiciones creadas por las inundaciones hacen que lo sea mucho más. Los procedimientos indicados a continuación le ayudarán a mantenerse sano y salvo cuando esté limpiando después de catástrofes naturales provocadas por inundaciones.

Sugerencias sobre salud

- Se toma descansos frecuentes cuando esté levantando objetos pesados y cargados de agua. Se evita hacer demasiado esfuerzo y se practica buenas técnicas de levantar pesos. Para ayudarle a prevenir heridas, se usa equipos de dos o más personas para mover objetos voluminosos; se evita levantar materiales que pesen más de 50 libras por persona, y se usa dispositivos automatizados apropiados para ayudarle a levantarlos, si resulta práctico.
- Cuando trabaje en ambientes calientes, se bebe bastante agua potable, se usa crema para protegerse del sol y se descansa con frecuencia. Se lleva ropa suelta y de colores claros.
- Asegúrese de tener a mano un botiquín de primeros auxilios para desinfectar cualquier cortada o raspadura. Se protege las cortadas abiertas y rasguños con guantes o vendajes impermeables.
- Lávese las manos a menudo durante el día, especialmente antes de comer, beber, fumar o aplicarse cosméticos.

Precauciones generales

- Antes de entrar a lugares inundados, se usa un palo o una varilla de madera para detectar hoyos, agujeros y objetos sobresalientes.
- Asegúrese que todas las escaleras y los andamios estén asegurados debidamente antes de usarlos.
- Se hace una inspección preliminar del sitio de trabajo para verificar su estabilidad antes de entrar a un edificio inundado o que estuvo inundado, o antes de operar vehículos sobre caminos o superficies. No se trabaja en, o en los alrededores de, ningún edificio dañado por una inundación hasta que un ingeniero o arquitecto lo haya examinado y certificado que es seguro trabajar allí.
- NO entre en los sumideros, zanjas, excavaciones y barrancos hasta que se haya verificado su estabilidad. Todas las zanjas se deben reforzar (por ejemplo, con una caja de zanja); si no hay ningún refuerzo disponible, se debe dar una pendiente a la zanja con un

ángulo no menor de 1:1 (45°) para suelos cohesivos y un ángulo de 1:1-1/2 (34°) para suelos granulares, como gravilla, arena y arena arcillosa, o tierra sumergida o de la cual se esté filtrando agua libremente.

- Se establece un plan para contactar al personal médico en caso de emergencia.
- Se reporta a las autoridades correspondientes cualquier peligro obvio (cables eléctricos derribados o deshilachados, fugas de gas, serpientes).
- Se usa los generadores de corriente con motor de combustible en exteriores solamente. No los traiga al interior.
- Se usa chalecos salvavidas cuando realice actividades que pudieran exponerlo a aguas profundas.
- Se usa la mayor precaución posible cuando maneje contenedores con sustancias desconocidas o sustancias tóxicas conocidas (por ejemplo, contenedores flotantes de productos químicos caseros o industriales). Para obtener información sobre cómo disponer de ellos, llame a la Agencia de Protección Ambiental, en el National Response Center (1-800-424-8802).

Ropa y Equipo de Protección Personal

- Se lleva siempre botas impermeables con punta y suela interior de acero, guantes, pantalones largos y gafas de seguridad durante las operaciones de limpieza; NO se deben llevar zapatos de tenis ("sneakers") porque no previenen las heridas punzantes, mordeduras o lesiones por aplastamiento. Utilice un casco de seguridad si hay peligro de caída de escombros.
- Se lleva un respirador antipolvo aprobado por la NIOSH si va a trabajar con materiales de construcción o materia vegetal mohosos (paja, granos almacenados o abono orgánico).
- Cuando se maneja blanqueador u otros productos químicos, siga las instrucciones del envase; se lleva protección adecuada para los ojos, las manos y la cara, y se tiene agua limpia abundante a mano para lavarse los ojos y otros tratamientos de primeros auxilios.

Riesgos eléctricos

- NO se toca los cables eléctricos derribados o cualquier objeto o agua que esté en contacto con esos cables.
- Trate todas las líneas eléctricas como energizadas hasta que la compañía eléctrica confirme que están desenergizadas y visiblemente conectadas a tierra en el lugar de trabajo.
- Se tiene cuidado con los cables eléctricos aéreos o soterrados cuando esté quitando escombros. Utilice escaleras de madera o fibra de vidrio no conductoras y tenga extremo cuidado al mover equipos cerca de líneas eléctricas aéreas.
- Si se sospecha que un sistema eléctrico está dañado (por ejemplo, si el alambrado ha estado bajo el agua, si puede oler el aislante quemado, si los cables están visiblemente deshilachados, o si ve chispas), apague el sistema eléctrico del edificio y siga los procedimientos para cerrar/etiquetar antes de comenzar a trabajar. No vuelva a conectar la energía eléctrica hasta que el equipo eléctrico haya sido inspeccionado por un electricista calificado.
- Cuando se usa un generador, antes de echarlo a andar asegúrese que el interruptor de circuitos principal esté en OFF (desconectado) y cerrado con llave. Esto evitará que las líneas eléctricas se activen inadvertidamente con la energía eléctrica procedente del generador y ayuda a proteger a los electricistas del servicio público contra una posible electrocución.
- Se tiene cuidado de que los cables eléctricos desactivados pueden ser activados por una fuente de energía secundaria, como un generador portátil de reserva.
- Todos los equipos eléctricos, incluyendo los cordones de extensión, usados en ambientes húmedos, deben estar marcados, según corresponda, para uso en lugares húmedos y no deben estar dañados. Asegúrese que todas las conexiones estén fuera del agua.
- Todas las herramientas y equipos eléctricos operados por medio de un cordón eléctrico deben estar conectados a tierra o tener aislamiento doble.
- Todos los lugares húmedos deben estar protegidos por interruptores de circuito por tierra accidental (GFCI). En las ferreterías se pueden comprar GFCI portátiles.

Protección contra incendios

- Se evacua inmediatamente cualquier edificio que tenga una fuga de gas, hasta que la misma esté controlada y se haya ventilado el área.
- Asegúrese de que haya disponible un número adecuado de extintores de incendio y reevalúe el plan de evacuación para casos de incendio.
- Asegúrese que todas las salidas de emergencia para casos de incendio no estén bloqueadas con escombros y bolsas de arena.

Derechos de los trabajadores

Los trabajadores tienen derecho a:

- Condiciones de trabajo que no supongan riesgo de daño grave.
- Recibir información y capacitación (en un idioma y vocabulario que el trabajador entienda) sobre los peligros en el lugar de trabajo, los métodos para prevenirlos y las normas de la OSHA que se aplican a su lugar de trabajo.
- Revisar registros de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.
- Presentar una queja solicitando a la OSHA que inspeccione su lugar de trabajo si cree que hay un peligro grave o que su empleador no está siguiendo las reglas de la OSHA. La OSHA mantendrá todas las identidades confidenciales.
- Ejercer sus derechos bajo la ley sin represalias, incluyendo informar de una lesión o plantear preocupaciones sobre salud y seguridad a su empleador o a la OSHA. Si un trabajador fue objeto de represalias por ejercer sus derechos, debe presentar una queja ante la OSHA lo antes posible, pero no más tarde de 30 días.

Para obtener información adicional sobre los derechos de los trabajadores, visite [osha.gov/workers](https://www.osha.gov/workers).

Cómo contactar a la OSHA

La misión de la OSHA es garantizar que los trabajadores americanos tengan condiciones de trabajo seguras y saludables libres de represalias ilegales. Para obtener más información, visite [osha.gov](https://www.osha.gov) o llame a la OSHA al 1-800-321-OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627.

Ésta es parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Regulaciones Federales. Ésta información se pondrá a disposición de las personas con discapacidad sensorial, a pedido. El teléfono de voz es: (202) 693-1999; el teléfono de texto (TTY) es: (877) 889-5627.



**Administración
de Seguridad y Salud
Ocupacional**