



**Administración de Seguridad
y Salud Ocupacional**

LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES ES SU NEGOCIO MANTENGA A LOS CONDUCTORES SEGUROS



Enviar mensajes de texto mientras se conduce aumenta drásticamente el riesgo de sufrir una lesión o una muerte en un vehículo de motor. Los empleadores deben dejar claro a todos los trabajadores que su empresa no exige ni aprueba el envío de mensajes de texto mientras se conduce. Es literalmente una cuestión de vida o muerte.

Cómo pueden empezar las empresas:

Políticas solidas

- Tener una política firme que prohíba el uso de dispositivos electrónicos portátiles mientras se conduce.
- Establecer procedimientos y normas de trabajo que no hacen necesario enviar mensajes de texto mientras se conduce.
- Hacer de la conducción segura una parte integral de su cultura empresarial.

Capacitación

- Proporcionar formación continua en la seguridad para conductores y comunicación.
- Capacitar a los trabajadores sobre las distracciones al volante y para que no dependan únicamente de los sistemas de navegación y otras tecnologías avanzadas.

- Instruir a los conductores que tomen precauciones adicionales durante las inclemencias del tiempo.
- Asegurarse de que los conductores conocen los procedimientos, los tiempos y lugares para que los conductores utilicen los teléfonos y otras tecnologías para comunicarse con los gerentes, clientes y otros.

Seguridad del vehículo y del conductor

- Revisar y considerar las características de seguridad de todos los vehículos utilizados, incluidos los últimos modelos de sistemas de seguridad de los vehículos de último modelo (por ejemplo, advertencia de colisión, asistencia a la conducción).
- Comprobar el historial de conducción de todos los empleados que conducen por motivos de trabajo.
- Garantizar que los vehículos sean seguros y estén bien mantenidos.
- Alentar que los trabajadores se concentren en la carretera, eviten distracciones electrónicas, reduzcan la velocidad en las zonas de trabajo y que no conduzcan si están fatigados.

La seguridad en el trabajo no es un accidente

- Crear una cultura de seguridad en el lugar de trabajo a través de políticas explícitas y buenas prácticas.
- Incorporar prácticas seguras de comunicación en los programas de orientación y capacitación.

Beneficios para su negocio

- Mantener seguros a sus empleados
- Reducir el costo de accidentes de vehículos e incidentes
- Reducir el estrés y mejorar la moral de los empleados
- Interrupción mínima del negocio

Cómo puede ayudar OSHA

El [programa de consulta de OSHA](#) puede ayudar a las pequeñas y medianas empresas, libre de costo, a mantener seguros a los trabajadores proporcionándole:

- Servicios de seguridad y salud en el trabajo gratuitos y confidenciales
- Asistencia con la identificación de riesgos en el lugar de trabajo
- Asesoramiento sobre el cumplimiento con las normas de OSHA
- Asistencia con los programas de seguridad y salud

Para aprender más, visite www.osha.gov o llame al 1-800-321-OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627.

Cuando se compromete a mantener la seguridad de sus empleados al volante, también está garantizando la seguridad de los compañeros de trabajo, los peatones y otros usuarios de la carretera.