

Avoiding Mercury Exposure from Fluorescent Bulbs

Metallic mercury poses health risks from inhalation and skin exposure. Tubular or compact fluorescent bulbs contain small amounts of the metal mercury sealed inside. If fluorescent bulbs are broken, small amounts of mercury will be released into the environment. Proper cleanup will reduce workers' exposure to the low levels of mercury anticipated when a fluorescent bulb is accidentally broken.

How Workers Can Be Exposed

- Breathing mercury vapor in the air.
- Skin contact with mercury.

Health Effects and Symptoms

- Signs of mercury poisoning include tremors; mood, memory or coordination changes; and skin irritation or allergy.
- Exposure to mercury can harm unborn children.

Preventing Accidental Breakage

- Handle bulbs carefully and store away from workers.
- Package bulbs in a sturdy container to prevent breakage.
- Label containers of fluorescent bulbs.

Safe Cleanup of Broken Fluorescent Bulbs

- Notify workers and tell them to stay away from the area.
- Open any windows and doors to air out the room.
- **Do not** use a broom or vacuum cleaner unless the vacuum cleaner is specifically designed to collect mercury.
- Wear appropriate disposable chemical-resistant gloves.
- Use a commercial mercury spill kit if available, or scoop up pieces of glass and powder with stiff paper or cardboard to avoid contact with the broken glass.
- Use sticky tape to pick up any remaining pieces of glass.
- Wipe down hard floors with a damp paper towel.
- Place all pieces of glass and cleanup materials in a sealable plastic bag or a glass jar with a lid.
- Wash your hands thoroughly after cleanup.

Disposing of Fluorescent Bulbs

- Follow EPA and state government regulations for disposal of fluorescent bulbs and mercury-contaminated waste.

For more information:



**Occupational
Safety and Health
Administration**

U.S. Department of Labor

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)

Cómo evitar exponerse al mercurio de las bombillas fluorescentes

El mercurio metálico representa un riesgo para la salud cuando se inhala o entra en contacto con la piel. Las bombillas fluorescentes tubulares o compactas contienen pequeñas cantidades de mercurio metálico en su interior. Cuando las bombillas fluorescentes se quiebran, liberan al exterior pequeñas cantidades de mercurio. La debida limpieza disminuye la exposición del trabajador a esos niveles bajos de mercurio que se producen en el ambiente cuando se rompe accidentalmente una bombilla fluorescente.

Cómo queda expuesto el personal al mercurio

- Respirando el vapor de mercurio del aire.
- Por contacto de la piel con el mercurio.

Efectos sobre la salud y síntomas

- Entre los signos de envenenamiento por mercurio están los temblores; los cambios de humor, de memoria o de coordinación, y la irritación o alergia de la piel.
- La exposición al mercurio puede perjudicar al feto durante el embarazo.

Cómo evitar roturas accidentales

- Maneje las bombillas cuidadosamente y almacénelas fuera del alcance de los empleados.
- Empaquete las bombillas en una caja resistente para evitar que se rompan.
- Ponga etiquetas en las cajas de bombillas fluorescentes.

Limpieza sin peligro de las bombillas fluorescentes rotas

- Pida a los empleados que no se acerquen al lugar donde están los fragmentos.
- Abra ventanas y puertas para ventilar la pieza.
- **No** use escobas ni tampoco aspiradoras a menos que éstas estén hechas específicamente para recoger mercurio.
- Utilice guantes desechables resistentes a los productos químicos.
- Use equipo comercial para la recogida de derrames de mercurio, si lo tiene, o recoja los trozos de vidrio y el polvo con un papel o cartón rígido para evitar el contacto con los vidrios rotos.
- Utilice cinta adhesiva para recoger los trozos de vidrio que aún queden.
- Limpie el piso (si es duro) con una toalla húmeda de papel.
- Coloque todos los trozos de vidrio y material de limpieza en una bolsa de plástico de cierre hermético o en un recipiente de vidrio con tapa.
- Lávese bien las manos después de la limpieza.

Cómo deshacerse de las lámparas fluorescentes

- Siga los reglamentos de la EPA y del Gobierno del Estado para deshacerse de bombillas fluorescentes y de los residuos contaminados con mercurio.

Para más información:



**Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional**

Departamento del Trabajo de EE.UU.

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)