

## Riscos de limpeza

**Qualquer tipo de trabalho de limpeza é perigoso, mas as condições de inundação o tornam ainda mais perigoso. Seguir os procedimentos listados abaixo ajudará a mantê-lo seguro e saudável durante a limpeza após desastres naturais que envolvam inundações.**

### Dicas de saúde

- Faça pausas frequentes para descansar depois de levantar objetos pesados ou cheios de água. Evite esforço excessivo e pratique boas técnicas de levantamento. Para ajudar a prevenir ferimentos, use equipes de duas ou mais pessoas para mover objetos volumosos; evite levantar materiais que pesem mais de 22,5 kg por pessoa e use dispositivos de assistência de elevação automatizados adequados, se possível.
- Ao trabalhar em ambientes quentes, tenha bastante água potável disponível, use protetor solar e faça pausas frequentes para descansar. Use roupas claras e largas.
- Certifique-se de que um kit de primeiros socorros esteja disponível para desinfetar quaisquer cortes ou abrasões. Proteja cortes abertos e abrasões com luvas ou curativos impermeáveis.
- Lave as mãos frequentemente durante o dia, especialmente antes de comer, beber, fumar ou aplicar cosméticos.

### Precauções gerais

- Use um pedaço de madeira ou uma vara para verificar se há buracos, saliências e objetos salientes em áreas inundadas antes de entrar.
- Certifique-se de que todas as escadas e andaimes estejam devidamente fixados antes do uso.
- Realize uma inspeção preliminar no local de trabalho para verificar a estabilidade antes de entrar em um edifício inundado ou anteriormente inundado ou antes de operar veículos em estradas ou superfícies. Não trabalhe dentro ou ao redor de qualquer edifício danificado por inundação até que ele tenha sido examinado e certificado como seguro para trabalho por um engenheiro ou arquiteto profissional registrado.
- Não entre em solapamentos, valas, escavações e ravinas até que sua estabilidade seja verificada. Todas as valas devem ter suporte (por exemplo, com uma caixa de vala); se não houver suporte disponível, a vala deve ser inclinada em um ângulo não inferior a 1:1 (45°) para solo coeso e

cascalho angular e um ângulo de 1½:1 (34°) para solos granulares, incluindo cascalho, areia e areia argilosa ou solo submerso ou solo do qual a água esteja vazando livremente.

- Estabeleça um plano para entrar em contato com a equipe médica em caso de emergência.
- Relate quaisquer perigos óbvios (fios elétricos caídos, fios elétricos desfiados ou vazamentos de gás) às autoridades competentes.
- Use geradores movidos a combustível ao ar livre. Não os leve para dentro de casa, pois podem representar um risco de monóxido de carbono (CO).
- Use coletes salva-vidas ao realizar atividades que possam resultar em exposição a águas profundas.
- Tenha extremo cuidado ao manusear recipientes contendo substâncias desconhecidas ou substâncias tóxicas conhecidas (por exemplo, recipientes flutuantes de produtos químicos domésticos ou industriais). Entre em contato com a EPA (Agência de Proteção Ambiental) para obter informações sobre descarte no Centro Nacional de Resposta (800) 424-8802.

### Vestuário e Equipamentos de Proteção Individual

- Use sempre botas impermeáveis com biqueira e palmilha de aço, luvas, calças compridas e óculos de segurança durante as operações de limpeza; tênis NÃO devem ser usados porque não evitarão perfurações, mordidas ou ferimentos por esmagamento. Use um capacete de segurança se houver perigo de queda de detritos.
- Use um respirador de poeira aprovado pelo NIOSH se estiver trabalhando com materiais de construção mofados ou matéria vegetal (feno, grãos armazenados ou composto).
- Ao manusear alvejantes ou outros produtos químicos, siga as instruções da embalagem; use proteção para os olhos, mãos e rosto, conforme apropriado; e tenha bastante água limpa disponível para lavagem dos olhos e outros tratamentos de primeiros socorros.

## Riscos elétricos

- NÃO toque em linhas de energia caídas ou em qualquer objeto ou água que esteja em contato com tais linhas.
- Trate todas as linhas de energia como energizadas até que a concessionária de serviços públicos confirme que elas estão desenergizadas e visivelmente aterradas no local de trabalho.
- Tenha cuidado com linhas de energia aéreas e subterrâneas ao limpar detritos. Use escadas de madeira ou fibra de vidro não condutoras e tenha muito cuidado ao mover equipamentos perto de linhas de energia aéreas.
- Se houver suspeita de danos em um sistema elétrico (por exemplo, se a fiação estiver submersa, você sentir cheiro de isolamento queimado, os fios estiverem visivelmente desfiados ou você vir faíscas), desligue o sistema elétrico do prédio e siga os procedimentos de bloqueio/sinalização antes de começar o trabalho. Não ligue a energia novamente até que o equipamento elétrico tenha sido inspecionado por um eletricitista qualificado.
- Ao usar um gerador, certifique-se de que o disjuntor principal esteja DESLIGADO e travado antes de ligar o gerador. Isso evitará a energização inadvertida de linhas de energia por energia elétrica de retorno de geradores e ajudará a proteger os funcionários da linha de serviços públicos de possíveis eletrocussões.
- Esteja ciente de que linhas de energia desenergizadas podem ser energizadas por uma fonte de energia secundária, como um gerador de reserva portátil.
- Qualquer equipamento elétrico, incluindo cabos de extensão, usado em ambientes úmidos deve ser marcado, conforme apropriado, para uso em locais úmidos e deve estar intacto. Certifique-se de que todas as conexões estejam fora da água.
- Todas as ferramentas e equipamentos operados eletricamente e conectados por cabos devem ser aterrados ou ter isolamento duplo.
- Os interruptores de circuito de falha de aterramento (GFCIs) devem ser usados em todos os locais úmidos. GFCIs portáteis podem ser adquiridos em lojas de ferragens.

## Proteção contra incêndio

- Evacue imediatamente qualquer edifício que tenha vazamento de gás até que o vazamento seja controlado e a área ventilada.
- Certifique-se de que um número adequado de extintores de incêndio esteja disponível e reavalie o plano de evacuação de incêndio.
- Certifique-se de que todas as saídas de incêndio estejam livres de detritos e sacos de areia.

## Direitos dos trabalhadores

Os trabalhadores têm o direito a:

- Condições de trabalho que não representem risco de danos graves.
- Receber informações e treinamento (em um idioma e vocabulário que o trabalhador entenda) sobre riscos no local de trabalho, métodos para preveni-los e os padrões da OSHA que se aplicam ao seu local de trabalho.
- Revisar registros de lesões e doenças relacionadas ao trabalho.
- Registrar uma reclamação solicitando que a OSHA inspecione seu local de trabalho se acredita que há um risco sério ou que seu empregador não está seguindo as regras da OSHA. A OSHA manterá todas as identidades confidenciais.
- Exercer seus direitos perante a lei sem retaliação, incluindo relatar uma lesão ou levantar preocupações sobre saúde e segurança com seu empregador ou com a OSHA. Se um trabalhador sofreu retaliação por usar seus direitos, uma reclamação na OSHA deve ser registrada o mais rápido possível, mas no máximo em 30 dias.

Para obter informações adicionais sobre os direitos dos trabalhadores, visite [osha.gov/workers](https://www.osha.gov/workers).

## Como entrar em contato com a OSHA

A missão da OSHA é garantir que os trabalhadores dos Estados Unidos tenham condições de trabalho seguras e saudáveis, livres de retaliações ilegais. Para mais informações, visite [osha.gov](https://www.osha.gov) ou ligue para a OSHA em 1-800-321-OSHA (6742), TDD 1-877-889-5627.

**Este é um de uma série de folhetos informativos destacando programas, políticas ou padrões da OSHA. Ele não impõe nenhum novo requisito de conformidade. Para obter uma lista abrangente dos requisitos de conformidade das normas ou regulamentações da OSHA, consulte o Título 29 do Código de Regulamentações Federais. Essas informações serão disponibilizadas a indivíduos com deficiências sensoriais mediante solicitação. O telefone de voz é (202) 693-1999; número de teletipo (TTY): (877) 889-5627.**



**Administração de  
Segurança e Saúde  
Ocupacional**

DTSEM FS-3602 11/2024

Cleanup Hazards Fact Sheet — Portuguese