अमेरिकी श्रम विभाग

OSHA®
पेशागत सुरक्षा
तथा स्वास्थ्य प्रशासन

काममा सुरक्षा र स्वास्थ्य
यो कानून हो!

सबै कामदारहरूलाई नम्नि कुराहरूको अधकिार छ:

- सुरक्षति कार्यस्थल।
- बदलाको शकिार नबनकिन, आफ्नो रोजगारदाता वा OSHA सामु आफ्ना सुरक्षा तथा स्वास्थ्य सम्बन्धी मुद्दा उठाउन पाउने, वा कामसँग सम्बन्धति कुनैपनि चोटपटक वा रोग बारे रपिोर्ट गर्न पाउने।
- तपाईंको कार्यस्थलमा रहेका जोखमि तत्वहरू लगायत, काममा रहेका जोखमिहरू सम्बन्धी सूचना र तालमि प्राप्त गर्ने।
- यदि तपाईंलाई आफ्नो कार्यस्थलमा असुरक्षति र अस्वस्थ अवस्थाहरू रहेका छन् भन्ने लागेमा OSHA लाई त्यसको नरीिक्षण गरदिनि अनुरोध गर्ने। OSHA ले तपाईंको नाम सुरक्षति राख्नेछ। तपाईंलाई OSHA सँग सम्पर्क गर्नका लागि आफ्नो तर्फबाट एउटा प्रतनिधिि राख्ने अधकिार छ।
- OSHA नरीिक्षणमा सहभागी हुने (वा आफ्नो प्रतनिधिलिाई सहभागी गराउने) र नरीिक्षकसँग गोप्य रूपमा कुरा गर्ने।
- तपाईंले आफ्ना अधकिारहरू प्रयोग गरेकै कारण तपाईंसँग बदला लइिएको खण्डमा 30 दनि भत्रि OSHA लाई उजूरी दायर गर्न पाउने (फोन, अनलाइन वा इमेलद्वारा)।
- OSHA ले तपाईंको रोजगारदातालाई जारी गरेका उपस्थतिि पत्रिहरू हेर्न पाउने।
- आफ्ना मेडकिल रेकर्डहरू, कार्यस्थलका जोखमिहरूको मापन गर्ने परीक्षणहरू, र कार्यस्थलमा घटसिकेका चोटपटक वा रोगका घटनाहरूको अभलिेखको प्रतलिपिकिा लागि अनुरोध गर्न पाउने।

यो पोस्टर OSHA मा नःिशुल्क रूपमा उपलब्ध छ।

रोजगारदाताहरूले नम्निकुराहरू गर्नैपर्छ:

- कर्मचारीहरूलाई ज्ञात जोखमिहरूबाट मुक्त कार्यस्थल उपलब्ध गराउनुपर्ने। कर्मचारीले रोजगारदाता वा OSHA सामु स्वास्थ्य तथा सुरक्षा सम्बन्धी मुद्दाहरू उठाउँदा, वा काम-सम्बन्धी चोटपक वा रोगका घटनाहरू बारे रपिोर्ट गर्दा, साथै आफ्ना अधकिारहरू प्रयोग गर्दा उससँग बदला लनिु कानून अनुसार गैर-कानूनी मानन्छि।
- सबै लागूयोग्य OSHA मानदण्डहरूको पालना गर्नुपर्ने।
- OSHA लाई कामसँग सम्बन्धति सबै मृत्युका घटनाहरू बारे 8 घण्टा भत्रि र सबै अंतरंग अस्पताल भर्नाहरू, अंगभंगहरू तथा आँखा गुमाएका घटनाहरू बारे 24 घण्टा भत्रि जानकारी गराउनु पर्ने।
- सबै कामदारहरूलाई उनीहरूले बुझ्ने भाषा तथा शब्दमा आवश्यक तालमि दनिुपर्ने।
- यो पोस्टर कार्यस्थलमा प्रमुखताका साथ देखाइनु गर्नुपर्ने।
- OSHA का उपस्थतििपत्रिहरू कथति उल्लङ्घनहरू नजकैको स्थानमा टाँस्नुपर्ने।

हरेक राज्यमा OSHA-समर्थति परामर्श कार्यक्रमहरू मार्फत उपस्थतिि पत्रि वा जरविाना बनिा नै साना र ठूला आकारका रोजगारदाताहरूका लागि जोखमिहरू पहचिान गर्ने र तनिीहरूको समाधान गर्ने नःिशुल्क सहायता उपलब्ध छ।

OSHA लाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
हामी मद्दत गर्न सक्छौं।

1-800-321-OSHA (6742) • TTY 1-877-889-5627 • www.osha.gov

OSHA 3726-11R 2015
It's the Law — Nepali

Source: OSHA (osha.gov) | Traduit par https://hseacademy.online/