

Proteger a los Trabajadores de Resbalones, Tropiezos y Caídas durante la Respuesta a un Desastre

Respondiendo a los desastres naturales o provocados por el hombre, los trabajadores de respuesta a emergencias corren el riesgo de sufrir los daños o la muerte por resbalones, tropiezos y caídas.

Los pasos que los empleadores tienen que tomar para mantener a los trabajadores seguros:

- Llevar a cabo una planificación de la respuesta a los desastres antes de los incidentes y asegurar que los trabajadores de emergencia conozcan el plan.
- Evaluar el lugar de trabajo para determinar si hay peligros presentes o es probable que estén presentes.
- Proporcionar equipo de protección para evitar resbalones, tropiezos y caídas, incluyendo:
 - Calzados anti-resbalón (por ejemplo, suelas de goma).
 - Guantes para que los trabajadores puedan agarrar las barandas/escaleras de manera segura para estabilizarse.
 - Protección para la cabeza.
 - Protección personal contra caídas.
- Entrenar a los trabajadores para identificar los peligros, incluyendo los que requieren equipo de protección, y cómo prevenir los daños.

Maneras de prevenir resbalones, tropiezos y caídas

Cuando sea posible, evite caminar sobre superficies mojadas o resbaladizas; limpie el fondo del calzado mojado.

- Use linternas o luces de casco para mantenerse alejadas de agujeros o aberturas de piso, superficies mojadas o resbaladizas, y escombros o equipo.
- No pise sobre ninguna superficie hasta que la haya inspeccionado visualmente para asegurarse de que no haya agujeros o puntos débiles y que pueda apoyar a los trabajadores y su equipo.
- Nunca lleve equipo o carga en sus manos cuando suba escaleras.
- Use mochilas y cinturones de herramientas para sostener el equipo y mantener las dos manos libres.
- Use protección contra caídas al caminar o realizar actividades de respuesta cerca de bordes no protegidos de superficies elevadas.
- Utilizar dispositivos de comunicación, en particular dispositivos de manos libres, para ponerse en contacto con los empleadores/ los comandantes de los incidentes y otros trabajadores sobre los peligros de resbalones, tropiezos y caídas.

Recuerda

- Cuando tenga dudas sobre la seguridad de una actividad, deténgase y notifique a un supervisor.



Departamento del Trabajo
de los EE. UU.



**Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional**

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)