

사전 계획 및 대비



모든 근로자를 대상으로 온열 질환에 대한 교육을 실시합니다. 비상 계획을 수립합니다.



고온 환경에서 안전하게 작업하기

실내 및 실외 근로자는 온열 질환의 위험이 있습니다.



추가 정보:

1-800-321-OSHA(6742)

TTY 1-877-889-5627

www.osha.gov/heat

연방법은 근로자에게 안전한 근로 현장에서 일할 권리를 부여합니다. 근로자는 보복의 두려움 없이 위험에 대해 의견을 낼 권리가 있습니다. OSHA에 비공개 진정을 제기하고 조사를 요청하는 방법에 대한 정보는 www.osha.gov/workers를 참조하십시오.

1-800-321-OSHA(6742) | TTY 1-877-889-5627

www.osha.gov/heat

OSHA 4298-08 2023

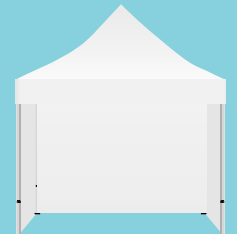
예방 가능한 온열 질환



시원한 물 마시기



휴식 취하기



그늘이나 서늘한 곳
찾기



가능한 한 밝은 색상의
헐렁한 의복 착용하기



서로의 상태
확인하기



일부 장비는 열 노출을
증가시킬 수 있음

작업자가 다음 증상을 경험하는 경우:



두통 또는 메스꺼움



쇠약 또는 어지러움



심한 발한



뜨겁고 건조한 피부
높은 체온



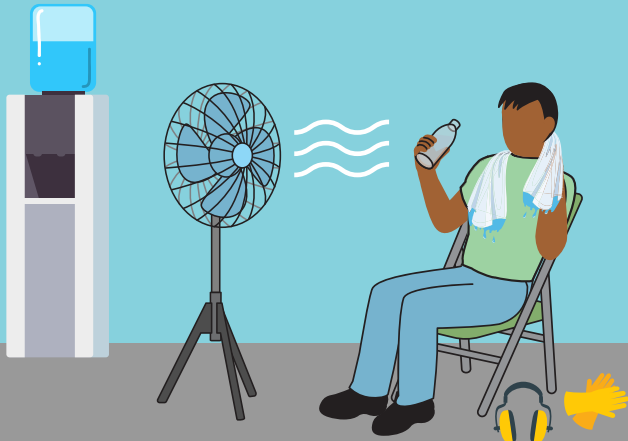
갈증



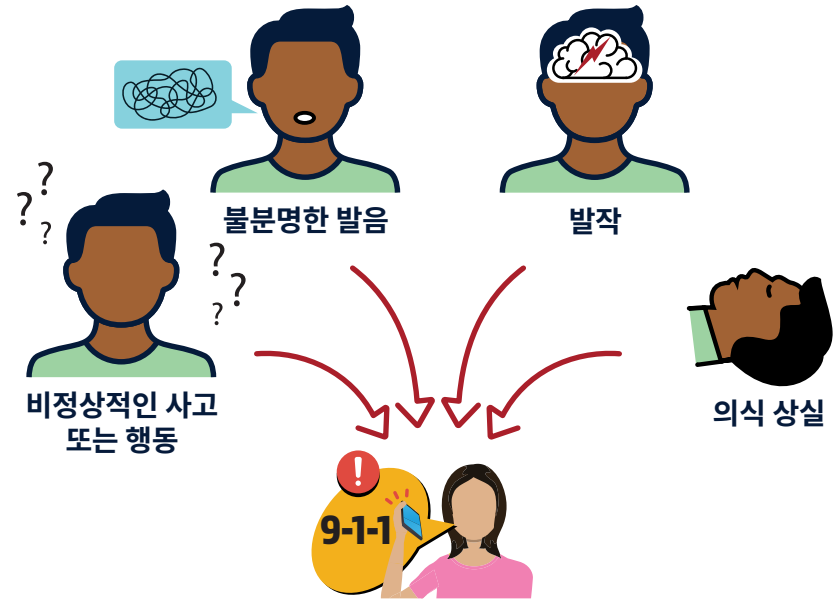
소변 배출 감소

다음 조치를 취하십시오.

- 물 마시기
- 불필요한 의복 제거
- 서늘한 곳으로 이동하고 선풍기가 있으면 사용하기
- 물과 얼음으로 열 식히기
- 혼자 두지 않기
- 확실하지 않은 경우 911에 신고하기



의학적 응급 상황의 징후



1. 즉시 911에 신고합니다
2. 곧바로 물이나 얼음으로 작업자의 열을 식힙니다
3. 불필요한 의복을 제거하고 시원한 마실 물을 제공합니다
4. 지원이 도착할 때까지 작업자의 곁에 머무릅니다

