

एक कामदारको रूपमा तपाईंसँग अधिकार छः

- एक सुरक्षति र स्वस्थ कार्यस्थल
- तपाईंको काम सुरक्षति रूपमा गर्न आवश्यक उपकरणहरू
- तपाईंले बुझ्नुहुने भाषामा प्रशिक्षण
- र अन्य कुराहरु...

यदि तपाईंलाई आफ्नो काम असुरक्षति छ भन्ने लाग्छ र तपाईंसँग प्रश्नहरू छन् भने, OSHA लाई कल गर्नुहोस्।

यो गोप्य छ। हामी मद्दत गर्न सक्छौं!

1-800-321-OSHA (6742)

TTY 1-877-889-5627

[osha.gov/workers](https://www.osha.gov/workers)



तलबको लागी कोही पनी घाइते भएको वा मरेको हुनु हुदैन।

यदि तिपाईंलाई आफ्नो
काम असुरक्षित छ
भन्ने लाग्छ र तपाईंसँग
प्रश्नहरू छन् भने, □□□□
लाई कल गर्नुहोस्।
यो गोप्य छ। हामी मद्दत
गर्न सक्छौं!

 **OSHA**[®] पेशागत सुरक्षा तथा
स्वास्थ्य प्रशासन

1-800-321-OSHA (6742)
TTY 1-877-889-5627
[osha.gov/workers](https://www.osha.gov/workers)

