

SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

EN CASO DE EMERGENCIA

Empleador

Número de Teléfono: _____

Lugar de Trabajo

Dirección: _____



OSHA 4404-05 2024 (Sp)

osha.gov/heat

EN CASO DE EMERGENCIA

Empleador

Número de Teléfono: _____

Lugar de Trabajo

Dirección: _____



OSHA 4404-05 2024 (Sp)

osha.gov/heat

EN CASO DE EMERGENCIA

Empleador

Número de Teléfono: _____

Lugar de Trabajo

Dirección: _____



OSHA 4404-05 2024 (Sp)

osha.gov/heat

EN CASO DE EMERGENCIA

Empleador

Número de Teléfono: _____

Lugar de Trabajo

Dirección: _____



OSHA 4404-05 2024 (Sp)

osha.gov/heat

EN CASO DE EMERGENCIA

Empleador

Número de Teléfono: _____

Lugar de Trabajo

Dirección: _____



OSHA 4404-05 2024 (Sp)

osha.gov/heat

EN CASO DE EMERGENCIA

Empleador

Número de Teléfono: _____

Lugar de Trabajo

Dirección: _____



OSHA 4404-05 2024 (Sp)

osha.gov/heat

EN CASO DE EMERGENCIA

Empleador

Número de Teléfono: _____

Lugar de Trabajo

Dirección: _____



OSHA 4404-05 2024 (Sp)

osha.gov/heat

EN CASO DE EMERGENCIA

Empleador

Número de Teléfono: _____

Lugar de Trabajo

Dirección: _____



OSHA 4404-05 2024 (Sp)

osha.gov/heat

EN CASO DE EMERGENCIA

Empleador

Número de Teléfono: _____

Lugar de Trabajo

Dirección: _____



OSHA 4404-05 2024 (Sp)

osha.gov/heat

EN CASO DE EMERGENCIA

Empleador

Número de Teléfono: _____

Lugar de Trabajo

Dirección: _____



OSHA 4404-05 2024 (Sp)

osha.gov/heat