

Filing a Workplace Complaint

Choosing the Right One

Workers have the right to report injuries, safety issues, and actions taken against them for speaking up including being fired, receiving less pay, or having your shift changed. You have the right to file both complaints.

Employers are required to keep you safe and maintain a workplace free from retaliation.

You can...	Safety and Health Complaint	Whistleblower Complaint
File your complaint online, by phone or letter	✓	✓
Submit your oral or written complaint in any language	✓	✓
File your complaint anonymously	✓	✗
Allow someone to file for you	✓	✓
Report unsafe or unhealthy conditions	✓	✗
Report retaliation or threats for raising a safety or health concern	✗	✓
Provide the employer's name, address, and contact information	✓	✓
File by	< 6 months*	30-180 days**

* OSHA cannot issue citations for violations that occurred more than six months prior

** Deadline varies with each statute



Presentar una denuncia relacionada con el lugar de trabajo

Elegir la correcta

Los trabajadores tienen derecho a denunciar lesiones, problemas de seguridad y las medidas que se tomen contra ellos por hablar, como el despido, recibir menos salario o ser denunciados a la policía o a las autoridades de inmigración. Tiene derecho a presentar ambas denuncias.

Los empleadores están obligados a garantizar su seguridad y a mantener un lugar de trabajo libre de represalias.

Puede...	Denuncia sobre seguridad y salud	Denuncia bajo el Programa de Protección de Denunciantes
Presente su denuncia en línea, por teléfono o por correo	✓	✓
Presente su queja oral o escrita en cualquier idioma	✓	✓
Presente su denuncia de forma anónima	✓	✗
Permita que alguien presente la denuncia por usted	✓	✓
Informe sobre condiciones inseguras o no saludables	✓	✗
Informe de represalias o amenazas por denunciar un problema de seguridad o salud	✗	✓
Indique el nombre, la dirección y los datos de contacto del empleador	✓	✓
Plazo de presentación	< Menos de 6 meses*	De 30 a 180 días**

* OSHA no puede emitir citaciones por infracciones ocurridas más de seis meses antes

** El plazo varía según la ley

