

Szczepienie Przeciwno Grypie Sezonowej Ważna Ochrona dla Pracowników Służby Zdrowia

Grypa to zaraźliwa wirusowa choroba układu oddechowego, która w Stanach Zjednoczonych występuje najczęściej w okresie zimowym. Według szacunków Centrum Zwalczania i Zapobiegania Chorobom Zakaźnym (CDC) każdego roku około 8% populacji Stanów Zjednoczonych zapada na grypę. W latach 2010-2020 odnotowano średnio 28 milionów zachorowań na grypę sezonową rocznie, w tym 420 000 hospitalizacji i 35 000 zgonów. Szczepienie jest bezpiecznym sposobem zapobiegania zakażeniu, zmniejsza nasilenie objawów, skraca czas trwania choroby oraz ogranicza rozprzestrzenianie się wirusa na inne osoby. Zaleca się je pracownikom służby zdrowia, ponieważ są oni szczególnie narażeni na infekcje.

W jaki sposób rozprzestrzenia się grypa?

Grypa jest łatwo przenoszona z człowieka na człowieka drogą kaszlu i kichania lub podczas rozmowy. Osoby zainfekowane wirusem grypy mogą zarażać innych już od dnia poprzedzającego pojawienie się objawów aż do 7 dni po ich wystąpieniu, jednak największa zakaźność ma miejsce w ciągu 3-4 dni po wystąpieniu objawów. Kluczowe znaczenie dla zapobiegania przenoszeniu choroby mają szczepienia, [odpowiednia higiena rąk](#), [zalecane postępowanie w trakcie kaszlu i kichania](#) oraz pozostawanie w domu na czas choroby.

Jak skuteczne są szczepionki przeciwko grypie?

Skuteczność szczepionek zmienia się z roku na rok, w zależności od tego, jak dobrze są one dopasowane do krążących wirusów grypy. Według [szacunków](#) CDC, w latach 2004-2020 skuteczność szczepień w Stanach Zjednoczonych wynosiła [od 40% do 60%](#), gdy szczepionki były właściwie dopasowane.

Odporność na grypę rozwija się zwykle w ciągu dwóch tygodni od zaszczepienia. Wprawdzie niektóre osoby zaszczepione nadal mogą zachorować, jednak szczepionka może złagodzić przebieg i skrócić czas trwania choroby oraz ograniczyć jej rozprzestrzenianie się na inne osoby.

Dlaczego pracownicy służby zdrowia powinni się zaszczepić?

[Pracownicy służby zdrowia](#) stanowią grupę o wysokim prioryecie szczepień, ponieważ są oni szczególnie narażeni na infekcję poprzez kontakt z chorymi pacjentami. Ponadto mogą przenosić grypę na bliskie osoby i pacjentów. Szczepienie jest szczególnie ważne dla osób, które pracują bezpośrednio z pacjentami lub w miejscach o wysokim ryzyku, takich jak szpitale, kliniki, domy opieki, opieka domowa lub placówki opieki zbiorowej, takie jak ośrodki rehabilitacyjne i domy pomocy społecznej.

Co mogą zrobić pracodawcy?

Pracodawcy mają obowiązek zapewnić bezpieczne środowisko pracy i powinni zachęcać swoich pracowników do zaszczepienia się przeciwko grypie. Jest to szczególnie wskazane w przypadku pracowników służby zdrowia. [CDC](#) i [Joint Commission](#) (instytucja akredytująca organizacje i programy opieki zdrowotnej w USA) opracowały szereg strategii mających na celu zwiększenie liczby szczepień przeciwko grypie wśród personelu medycznego. Jedną z takich strategii, coraz częściej stosowaną w placówkach służby zdrowia, jest umożliwienie pracownikom zaszczepienia się podczas ich standardowych dyżurów w pracy.

Kto jeszcze powinien się zaszczepić?

CDC zaleca, aby szczepionki przeciwko grypie sezonowej przyjmowała co roku większość populacji powyżej 6. miesiąca życia. W celu zapewnienia maksymalnej ochrony na czas trwania sezonu grypowego, należy zaszczepić się do końca października, jednak warto to robić także w innych okresach wzmożonych zachorowań w ciągu roku.

Kto jest szczególnie narażony na powikłania powiązane z grypą?

Wśród osób o podwyższonym ryzyku zachorowania lub powikłań po grypie znajdują się dorośli powyżej 65 roku życia, małe dzieci, kobiety w ciąży oraz osoby chorujące przewlekłe, np. cierpiące na astmę lub choroby serca.

CDC podaje, że 70%–85% zgonów związanych z grypą oraz 50%–70% hospitalizacji związanych z grypą dotyczyło osób w wieku 65 lat i starszych.

Czy szczepionka może wywołać grypę?

Jest to **błędne przekonanie**. Szczepionka nie wywołuje grypy, a skutki uboczne szczepionki przeciwko grypie sezonowej występują rzadko. Po szczepieniu u niektórych osób mogą pojawić się łagodne objawy grypopodobne, które utrzymują się przez dzień lub dwa, podczas gdy odporność organizmu ulega wzmocnieniu.

Gdzie mogę uzyskać więcej informacji?

Więcej informacji na temat grypy znajdziesz na stronach:

- [Wytyczne OSHA dla pracowników służby zdrowia](#)
- [Informacje CDC dotyczące szczepień przeciwko grypie sezonowej dla personelu medycznego](#)

Uprawnienia pracowników

Pracownik ma prawo do:

- Pracy w warunkach, które nie stwarzają ryzyka poważnej szkody.
- Otrzymania informacji i szkolenia (w języku i słownictwie zrozumiałym dla pracownika) na temat zagrożeń w miejscu pracy, metod ich zapobiegania oraz standardów OSHA obowiązujących w miejscu pracy.
- Wglądu do rejestru wypadków w pracy i spowodowanych nią zachorowań.
- Złożenia skargi z wnioskiem do OSHA o przeprowadzenie inspekcji w miejscu pracy, jeśli jego zdaniem istnieje poważne zagrożenie lub pracodawca nie przestrzega zasad OSHA. OSHA gwarantuje pełną dyskrecję.
- Korzystania z przysługujących mu uprawnień z mocy prawa bez ryzyka odwetu, w tym zgłaszania pracodawcy lub OSHA urazów lub zastrzeżeń dotyczących zdrowia i bezpieczeństwa. Pracownik, który doświadczył represji za skorzystanie ze swoich praw, ma obowiązek niezwłocznie złożyć skargę do OSHA, nie później niż w ciągu 30 dni.

Więcej informacji znajdziesz na stronie OSHA poświęconej pracownikom (www.osha.gov/workers).

Jak skontaktować się z OSHA

Zgodnie z amerykańskimi przepisami BHP (Occupational Safety and Health Act of 1970) pracodawca ma obowiązek stworzyć bezpieczne i zdrowe miejsce pracy dla swoich pracowników. Zadaniem OSHA jest zapewnienie takich warunków pracownikom w USA poprzez stanowienie i egzekwowanie standardów oraz organizowanie szkoleń i udzielanie wsparcia. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę www.osha.gov lub zadzwoń do OSHA na nr tel. 1-800-321-OSHA (6742), dalekopis: 1-877-889-5627.

Niniejszy arkusz należy do materiałów informacyjnych poświęconych programom, zasadom i standardom OSHA. Nie wprowadza on żadnych nowych wymagań dotyczących przestrzegania przepisów. Pełna lista wymagań dotyczących zgodności ze standardami i przepisami OSHA znajduje się w Tytule 29 Kodeksu Przepisów Federalnych. Informacje te są udostępniane na życzenie osobom z zaburzeniami wzroku lub słuchu. Telefon: (202) 693-1999; Dalekopis: (877) 889-5627.



**Administracja
Bezpieczeństwa i
Higieny Pracy**