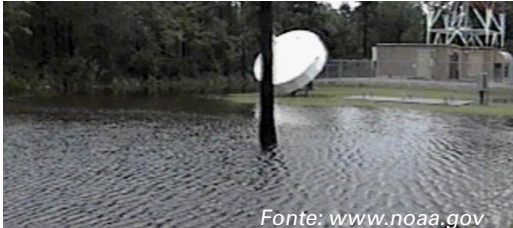


Manter os funcionários seguros durante a Recuperação e limpeza de um desastre

Desastres naturais podem causar inundações generalizadas e danos à propriedade e à infraestrutura. As atividades de limpeza e recuperação envolvem riscos que podem causar ferimentos graves ou morte. A OSHA insta os empregadores e trabalhadores envolvidos na limpeza e recuperação a estarem cientes desses riscos e como **proteger os trabalhadores**. Esses perigos são descritos abaixo, juntamente com as precauções adequadas para empregadores e trabalhadores.

- Se você é um empregador, trabalhador, proprietário ou membro do público envolvido em atividades de limpeza e recuperação, é importante que você avalie o potencial para condições perigosas e/ou exposições antes de se envolver nessas atividades.
- Com base em uma avaliação inicial dos perigos, os empregadores precisam fornecer aos trabalhadores o equipamento de proteção individual adequado, treinamento e informações para realizar o trabalho com segurança.

Se você tiver dúvidas, precisar de informações ou conselhos, precisar de assistência ou relatar uma emergência ou registrar uma reclamação, ligue para a OSHA em 1-800-321-OSHA (6742). Estamos aqui para ajudar. Para mais informações sobre os perigos listados abaixo, visite o site de preparação e resposta a furacões da OSHA em: www.osha.gov/hurricane.

	Possíveis perigos	Medidas de Proteção
Águas de alagamento contaminadas	• Bactérias e outros organismos infecciosos (de esgoto) na água e no solo. • Substâncias tóxicas de locais industriais e de resíduos inundados. • Mofo e fungos no ar.  Fonte: www.noaa.gov	• Ventile os espaços fechados com ar fresco. • Presuma que a água da enchente está contaminada, a menos que se prove o contrário. • Permita que apenas trabalhadores treinados com o equipamento de proteção individual adequado limpem produtos químicos tóxicos, outros resíduos perigosos e mofo. • Estar em dia com a vacina antitetânica (nos últimos 10 anos). • Descarte materiais danificados pela água e visivelmente contaminados. • Use botas impermeáveis, luvas de látex ou borracha e outras roupas de proteção. Considere o uso de roupas externas especiais resistentes a produtos químicos e óculos de proteção. • Use um respirador descartável aprovado pelo N-95 NIOSH, no mínimo, ao manusear materiais contaminados com mofo. • Mantenha um suprimento adequado de água limpa disponível para beber e lavar.
Queda de energia	• Queimaduras e eletrocussão por contato com linhas ou objetos energizados, incluindo galhos de árvores, em contato com linhas de energia caídas.	• Assuma que todas as linhas de energia estão vivas ou energizadas. • Estabeleça e marque claramente uma zona de perigo ao redor das linhas caídas. Fique a pelo menos 3 metros de todas as linhas caídas. • Permitir que apenas trabalhadores devidamente treinados e equipados consertem fios elétricos.
Poda de árvores e retirada de escombros	• Eletrocussão por contato com linhas de energia ou galhos de árvores em contato com linhas de energia. • Ser atingido ou esmagado pela queda de galhos de árvores. • Lesões causadas por equipamentos, como motosserras e picadores. • Tensões e entorses por levantar ou mover galhos de árvores e outros detritos.	• Entre em contato com a concessionária para desenergizar e aterrar ou proteger as linhas de energia. Todo corte/remoção de árvores a menos de 3 metros de uma linha de energia deve ser feito por podadores de árvores treinados. • Estabeleça e marque claramente uma zona de perigo onde os detritos das árvores possam cair sobre os trabalhadores. Fique alerta o tempo todo. • Use luvas de trabalho, capacete, botas de trabalho, proteção auditiva e proteção ocular/facial. Use polainas ao usar uma motosserra. • Cuidado com o contragolpe da motosserra. Não corte com a ponta da serra. • Não fique muito perto de um picador. Nunca toque em um picador em operação. • Use equipamentos mecânicos para levantar objetos pesados. Se não for possível, use pessoas extras e técnicas de elevação adequadas.

Possíveis perigos		Medidas de Proteção
Quedas	• Quedas de elevadores aéreos, escadas, telhados e outras superfícies de trabalho elevadas. • Superfícies de trabalho escorregadias e irregulares que podem causar ferimentos devido a escorregões, tropeções e quedas.	• Use procedimentos seguros para evitar tombamentos do elevador aéreo. Use um arnês corporal ou cinto de segurança com um talabarte preso à lança ou cesta do elevador. • Use a segurança adequada da escada (por exemplo, coloque-a em um solo firme e estável, mantenha o contato de “três pontos”, não fique no degrau superior). • Esteja ciente de superfícies molhadas ou escorregadias, obstáculos ou superfícies irregulares no local.
Geradores portáteis	• Choques e eletrocussão de geradores movidos a gás e diesel. • Monóxido de carbono tóxico (CO) da exaustão do gerador. • Incêndios por reabastecimento e armazenamento inadequados de combustível.	• Nunca ligue um gerador portátil dentro de uma casa ou em um espaço fechado como uma garagem. • Inspeção os cabos elétricos para garantir que estejam em boas condições e sem defeitos. Use um interruptor de circuito de falha de aterramento (GFCI). • Certifique-se de que os espaços onde os geradores são usados sejam adequadamente ventilados. • Desligue o gerador antes de reabastecer. Nunca armazene combustível ou o gerador dentro de casa.
Áreas de trabalho	• Incidentes de transporte (lesões e mortes) em áreas de trabalho onde os trabalhadores são atingidos por veículos em movimento e equipamentos móveis.	• Use roupas e toucas de alta visibilidade em conformidade com ANSI/ISEA 107-2004. • Use controles de tráfego adequados (ou seja, sinais, cones, barreiras). • Use iluminação adequada, sinalizadores e comunicações no local de trabalho. • Certifique-se de que os operadores de veículos sejam devidamente treinados. • Sempre use cintos de segurança e proteção contra capotamento.
Atividades de Construção	• Exposição a materiais contaminados com amianto durante a demolição de edifícios e estruturas. • Espaços com acesso limitado, riscos de sufocamento ou que sejam espaços confinados. • Acidentes de abertura de valas e escavações (desmoronamentos). • Risco de lesões nas costas, joelhos e ombros devido ao levantamento manual e manuseio de materiais de construção e galhos de árvores caídos.	• Selecionar e usar adequadamente EPI (equipamento de proteção individual) que pode incluir proteção respiratória, juntamente com outros procedimentos detalhados em 29 CFR 1926.1101. • Não entre em espaços confinados com permissão obrigatória sem treinamento e permissão para entrar. Consulte 29 CFR 1910.146 para obter mais informações. • Evite desmoronamentos por meio de bancadas, inclinações, escoramento ou proteção do solo. Consulte 29 CFR 1926.651 e 1926.652 para obter mais informações. • Use técnicas de elevação adequadas e equipes de dois ou mais para mover itens volumosos ou pesados.

Direitos dos Trabalhadores

Você tem direito a um local de trabalho seguro. A *Lei de Saúde e Segurança Ocupacional de 1970* (Lei OSH) foi aprovada para impedir que os trabalhadores sejam mortos ou gravemente feridos no trabalho. A lei exige que os empregadores forneçam a seus funcionários condições de trabalho livres de perigos conhecidos. A OSHA define e impõe padrões de segurança e saúde no local de trabalho. A OSHA também fornece informações, formação e assistência a trabalhadores e empregadores. Os trabalhadores podem registrar uma reclamação para que a OSHA inspecione seu local de trabalho se acreditarem que seu empregador não está seguindo os padrões da OSHA ou que há sérios riscos. **Contacte OSHA no 1-800-321-OSHA (6742)** se você tiver dúvidas ou quiser fazer uma reclamação. Manteremos suas informações confidenciais. Estamos aqui para ajudá-lo.

Esse é um de uma série de folhetos informativos destacando os padrões, as políticas ou os programas da OSHA. Não são impostos novos requisitos de conformidade. Para uma lista abrangente de requisitos de conformidade com os regulamentos ou padrões da OSHA, consulte o Título 29 do Code of Federal Regulations. Essas informações serão disponibilizadas a indivíduos com deficiências sensoriais mediante solicitação. O telefone por voz é (202) 693-1999; número do teletipo: 1-877-889-5627.



**Administração de
Segurança e Saúde
Ocupacional**

DTSEM FS-4358 08/2023

Fact Sheet: Keeping Workers Safe during Disaster Cleanup and Recovery — Portuguese (Brazilian)