

Consejos de seguridad

Virus del Nilo Occidental

La infección del Virus del Nilo Occidental es una enfermedad transmitida a los humanos principalmente por mosquitos. Áreas inundadas, particularmente en climas templados, proveen condiciones ideales para que los mosquitos se reproduzcan en aguas estancadas. Picaduras de mosquitos infectados pueden resultar en enfermedades las cuales varían desde condiciones (fiebre del Nilo Occidental) de gripe moderadas a severas y a veces enfermedades muy graves requiriendo hospitalización (encefalitis o meningitis del Nilo Occidental). Si usted tiene síntomas de enfermedad severa o se preocupa por los síntomas que está experimentando, busque asistencia médica inmediata.

Señales & síntomas del Virus del Nilo Occidental (enfermedad moderada)

- Cansancio, dolores de cabeza, fiebre, dolores en el cuerpo.
- Nódulos linfáticos inflamados y/o salpullido (erupción) cutánea en todo el cuerpo.

Señalas & síntomas de la fiebre del Nilo encefalitis o meningitis (enfermedad severa)

- Náusea y vómitos.
- Dolores de cabeza, fiebre alta, tortícolis.
- Desorientación (en casos bien severos, coma).
- Temblores, convulsiones y debilidad muscular (en casos bien severos, parálisis).

Prevenir la exposición al mosquito

- Reduzca o elimine la reproducción de mosquitos en el terreno (i.e., fuentes de agua estancada o aguas quietas).
- Cuando sea posible cubra la mayor cantidad de piel posible llevando camisas livianas de manga larga, pantalones largos y medias.
- Cuando esté trabajando al aire libre evite el uso de perfumes y colonia.
- Use un repelente que contenga un ingrediente activo registrado por la EPA, como "DEET o Picaridin" en la parte de la piel que no está cubierta con la ropa.
- Escoja un repelente que provea protección por la cantidad de tiempo que usted vaya a estar expuesto. Mientras más "DEET o Picaridin" contenga el repelente, más tiempo le protegerá.
- Aplique el repelente de insectos en la parte externa de su ropa (los mosquitos pueden picarle a través de ropa liviana).
- No aplique repelente de insectos en la piel que está bajo la ropa.
- No aplique aerosol en piel irritada o cortada/herida.
- No aplique aerosol o productos de bomba en áreas cerradas o directamente a la cara. No permita que el repelente de insectos toque los ojos o la boca. No use el repelente en cortaduras, heridas o piel irritada.
- Después de trabajar, use jabón y agua para lavarse la piel y ropa que haya sido tratada con repelente de insectos.
- Tenga más cuidado en el atardecer y el amanecer cuando hay muchos tipos de mosquitos que están más activos.

Para más información:



Departamento de Trabajo de los EE. UU.

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)